

## Auswertung Abfrage Trainingsteilnahme

Vielen Dank für Eure Rückmeldung zur Trainingsbeteiligung. Interessanterweise verzeichnen wir seit wir die Frage gestellt haben wieder eine langsame Zunahme an Teilnehmern, worüber wir uns sehr freuen.

Viele haben geantwortet, dass sie aufgrund beruflicher oder familiärer Verpflichtungen nicht am Training teilnehmen können. Das ist nur zu verständlich, es ist nicht immer leicht, alle Aspekte des Lebens unter einen Hut zu bringen. Einige Male wurden auch eine längere Verletzung oder Krankheit als Grund angegeben. Den Betroffenen wünschen wir gute Besserung.

Es gab auch Hinweise, dass die mit den Corona-Maßnahmen eingeführte Anmeldung nervt. Ähnlichen Frust haben kurzfristig ausgefallene Einheiten verursacht.

Außerdem wurde geäußert, dass sich das Angebot sehr stark an Wettkampfsportler richtet, vor allem an die, die an Meisterschaften teilnehmen wollten. Breitensportler wären zu wenige dabei. In dieses Feedback passt auch der Wunsch nach mehr Geselligkeit, also sich beispielsweise nach dem Training noch auf ein Getränk im Vereinsheim zu treffen.

Für uns waren vor allem die Rückmeldungen derjenigen interessant, die kein Interesse (mehr) haben zu kommen. Hier scheint als Hauptgrund das fehlende Angebot für Breitensportler zu sein. Die Abteilung ebenso wie die Trainer haben sich eigentlich auf die Fahnen geschrieben, Wettkampf- und Breitensport gleichermaßen zu unterstützen. Dabei möchten wir aber nicht ein Laufftreff sein, bei dem man sich nur zum gemeinsamen Laufen trifft. Wir möchten ein Training vermitteln, das auch zu einer Leistungssteigerung führt, selbst wenn diese Steigerung „nur“ das körperliche Wohlbefinden betrifft, und nicht etwa Wettkampfleistungen. Leider haben wir hier ein wenig das Henne-Ei-Problem: wenn kaum Breitensportler kommen, wird jemand neues keine Trainingspartner haben, sich überfordert fühlen und nicht wiederkommen. Wir haben gerade donnerstags das Training in den letzten Jahren stark angepasst, sodass wir prinzipiell jede Leistungsklasse integrieren können. Dennoch möchten wir die Kritikpunkte annehmen und schauen, ob beziehungsweise wie wir sowohl vor Ort beim Training als auch in der Außendarstellung auch dem breitensportlichen Aspekt mehr Raum geben können.

Dass vor allem dienstags nach wie vor die Trainingsbeteiligung besser ist als an anderen Tagen, erweckt bei uns den Eindruck, dass diese Einheit entweder mehr Spaß macht oder aber als wichtiger angesehen wird, weshalb sich viele diese Einheit noch einrichten. Aus unserer Sicht gibt es jedoch keine Einheit, die wichtiger oder weniger wichtig ist. Aufgrund individueller Stärken und Schwächen haben vielleicht bestimmte Bausteine temporär eine größere Bedeutung, letztlich werden aber alle Komponenten benötigt, um sich gesund und nachhaltig weiterzuentwickeln. Während aber bei einem Dauerlauf die Trainer kaum Hinweise geben können, können sie bei technischen und athletischen Übungen auf die korrekte Ausübung achten und somit weitaus eher helfen. Für diese Hilfen nutzen wir vor allem die Einheiten am Donnerstag und Freitag.

Leider gab es praktisch keine Antworten zu den doch stellenweise geringen Trainingsbeteiligungen bei den Schwimmeinheiten am Mittwoch und Samstag. Es ist sehr

schwer, Zeiten zu bekommen. Wenn wir diese nicht nutzen, werden wir sie irgendwann auch nicht mehr bekommen.

Abschließend noch ein Wort zur Anmeldung. Wir haben diese auch in Zeiten beibehalten, zu denen das zumindest wegen Corona nicht notwendig war. Der Grund ist recht simpel – es war zu häufig so, dass nur ein oder zwei Teilnehmer zum Training erschienen sind, die dann auch noch aufgrund unterschiedlicher Ambitionen oder Leistungsstärke nicht als Trainingspartner geeignet waren. Das ist dann für alle Beteiligten frustrierend. Denkt bitte daran, dass auch die Trainer sich vorher überlegen, wie sie das Training gestalten, sich Optionen überlegen, je nachdem, ob nun 8 oder 20 Leute kommen, und sich die Freiräume schaffen, um zum Training kommen zu können. So gerne wir Euch sehr individuell betreuen, der zeitliche Aufwand muss auch für die Trainer noch verhältnismäßig sein.

Wie schon eingangs gesagt, steigt die Beteiligung langsam wieder ein wenig. Das motiviert uns weiterzumachen. Die Sorge, dass wir das Angebot reduzieren würden, ist damit – weiterhin – unbegründet. Grundsätzlich gilt im Übrigen, dass jede Initiative willkommen ist, zum Beispiel auch, was Treffen nach den oder abseits des Trainings angeht.

Wir lassen das Rückmeldeformular offen. So könnt Ihr weiterhin Feedback geben, wenn Ihr dieses nicht auf direktem Wege tun mögt. Wir nehmen darüber auch gerne Anregungen entgegen.