

Mindestleistungen bei Schwäbischen Meisterschaften in den Altersklassen
(Outdoorveranstaltungen)

Die nachfolgend genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin startet.

Bei Crosslaufmeisterschaften und Berglaufmeisterschaften wird in Absprache mit dem Veranstalter ein Zielschluss festgelegt.

Mindestleistungen 10 km Straßenlauf

Altersklasse	Minuten	Altersklasse	Minuten
M35	35:15	W35	39:30
M40	36:10	W40	40:15
M45	37:40	W45	41:45
M50	39:15	W50	44:15
M55	41:00	W55	47:00
M60	43:00	W60	50:00
M65	45:00	W65	54:00
M70	47:30	W70	58:00
M75	51:00	W75	62:00
M80	keine Mindestzeit	W80	keine Mindestzeit

Die oben genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin startet.

Mindestleistungen Halbmarathon

Altersklasse	Stunden	Altersklasse	Stunden
M35	1:19:30	W35	1:29:15
M40	1:21:30	W40	1:31:30
M45	1:24:45	W45	1:35:15
M50	1:28:15	W50	1:40:30
M55	1:32:15	W55	1:47:00
M60	1:36:45	W60	1:54:15
M65	1:41:30	W65	2:02:30
M70	1:46:45	W70	2:12:15
M75	1:54:15	W75	2:23:30
M80	keine Mindestzeit	W80	keine Mindestzeit

Die oben genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin das Ziel erreicht.

Zur Information

Mindestleistungen des BLV für Bayerische Meisterschaften:

10 km

M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
33:49	34:45	36:09	37:40	39:19	41:08	43:07	45:20	48:36	0:53:47

W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
37:46	38:36	40:07	42:22	45:03	48:05	51:33	55:33	1:00:14

Halbmarathon

M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
1:16:23	1:18:09	1:21:17	1:24:49	1:28:40	1:32:53	1:37:31	1:42:38	1:49:41	2:01:05

W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
1:25:49	1:27:55	1:31:26	1:36:38	1:42:47	1:49:45	1:57:44	2:06:58	2:17:46